

腦波檢查說明

腦波檢查

頭痛、頭暈、記憶力或智力減退、癲癇用藥後追蹤

檢查目的

- ◎ 腦部疾病的診斷：腦波可以作為腦部病變篩選的工具，以瞭解腦部是否有病變及病變的位置，並評估大腦皮質的功能是否異常。
- ◎ 癲癇的診斷：腦波對於癲癇的診斷必要的，亦是重要的依據。
- ◎ 其他：亦適用於代謝性腦病變、腦外傷、腦血管障礙、腦炎、腦膜炎、和安眠藥中毒等診斷。

檢查前注意事項

- ◎ 前一天要將頭髮洗乾淨，不可塗抹任何髮膠、或護髮油。
- ◎ 檢查前不需要禁食。
- ◎ 如安排睡眠腦波，檢查前一晚應減少睡眠時間，最好延至午夜後就寢，以便檢查過程中病人可以順利入睡。

檢查過程

- ◎ 躺在一個燈光柔和、安靜的房間。把記錄電極用電極糊固定於頭皮上。盡量保持休息、放鬆的狀態。
- ◎ 檢查過程除靜躺外，還會給予光刺激及要求作連續深呼吸，以記錄有否不正常之波型出現。
- ◎ 一般清醒腦波過程需 20 分鐘左右，睡眠腦波則需視病人入睡情況可能需更多之檢查時間。

檢查後注意事項

- ◎ 檢查完後就可以恢復正常的活動。
- ◎ 可用清水除去頭髮及頭皮上的電極糊。