



如何使用胰島素空針抽取二種胰島素？





用物準備

<ol style="list-style-type: none"> 1. 胰島素注射空針 2. 酒精棉片 3. 短效型（常規型）胰島素、中效型胰島素 4. 針頭收集桶（有蓋且不易穿透的容器） 	
--	--

注射步驟

1. 洗手	
2. 檢查藥物有無過期或變質、藥瓶有無裂痕、缺損。	
3. 打開胰島素瓶蓋。	
4. 使用前將中效型的胰島素藥瓶橫放在手掌上輕輕滾動，讓藥水混合均勻， 不可以上下搖動藥瓶 ，避免起泡。	
5. 拿酒精棉片擦拭短效型（常規型）胰島素和中效型胰島素橡皮瓶塞。	
6. 空針針頭向上、旋轉拔出針蓋。	

	
7.抽取中效型胰島素所需注射劑量相等的空氣。	
8.把中效胰島素藥瓶平放桌面，針頭插入瓶口的橡皮瓶塞，並按下針筒的推桿打入空氣，有助於正確抽出所需要的藥量。	
9.抽取短效型胰島素所需注射劑量相等的空氣。	
10.把短效型胰島素藥瓶平放在桌面，針頭插入瓶口橡皮瓶塞，並按下針筒的推桿打入空氣，有助於正確抽出所需要藥量。	
11.把短效型胰島素藥瓶及針筒一起拿著倒轉(瓶子在上，針筒在下)，將針筒推桿垂直拉到所需劑量的刻度處(注意氣泡，瓶身跟針筒成一直線，眼睛平視刻度)。然後把針筒從藥瓶拔出，用手指由下往上輕彈針筒內的氣泡，排出空氣直到水珠出現在針尖上。	
12.把針筒插入中效型胰島素瓶內，藥瓶及針筒一起拿著倒轉(瓶子在上，針筒在下)，將針筒推桿垂直拉到所需劑量的刻度處(注意氣泡，瓶身跟針筒成一直線，眼睛平視刻度)，再把針筒從藥瓶拔出。	
13.用手指由下往上輕彈針筒內的氣泡，排出空氣直到水珠出現在針尖上(劑量不正確時，必須打掉換針筒重抽，不可把藥水打回藥瓶)	
14.用酒精棉消毒要注射的部位。	

	
15.選擇正確部位注射， 注射完需停留 5 ~ 10 秒才拔針。	
16.注射完成後，以大拇指頂住白色推桿後 往上一 次 推到底 ，推到底後聽到“喀”！聲就表示完成(針頭完全被包住)，不須再回蓋。	
17.使用完畢後，再丟入針頭收集桶，依醫療廢棄物處理攜回醫院丟棄。	

注射部位

1.腹部：腹部兩側(用拳頭遮住肚臍，拳頭的範圍不注射)。	
2.大腿：大腿外側上段。	
3.手臂：手臂三角肌下外側。	
4.臀部：臀部外上四分之一處。	

注射技巧

- 1.捏起皮膚：適用於過瘦的病人或兒童，僅能使用大拇指和食指/中指，不要捏起肌肉。
- 2.注射角度：針頭和皮膚採取 45 或 90 度注射(降低注射到肌肉的風險)。
- 3.輪替注射部位，**同一部位不可重覆注射**。每次移動注射點與上次注射點大約是一個指頭寬度。

如何保存胰島素？

- **愛速基因人體胰島素 (RI) :**
 - 未開封藥瓶放冰箱冷藏 (2 ~ 8 °C) 至有效期限
 - 已開封藥瓶放室溫 30 °C 以下可放 6 週
- **因速來達胰島素 (NPH) :**
 - 未開封藥瓶放冰箱冷藏 (2 ~ 8 °C) 至有效期限
 - 25 °C 以下 6 週 , 30 °C 以下 4 週。

空針回收

將使用過的胰島素空針丟入**有蓋且不易穿透的容器**中，拿到立夫醫療大樓一樓 (或急重症大樓一樓) 的**注射室**丟棄。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 3246、3229