



成人疝氣

什麼是疝氣？

任何體腔內的器官（如小腸、大腸、子宮、膀胱、卵巢、闌尾等），自腹壁異常的突出。

導致疝氣發生的原因

可分為先天性及外在因素

- 先天性

1. 性別：男女比例約為 9 : 1
2. 睪丸下移過程中腹膜未完全閉合
3. 腹壁發育不良
4. 腹肌的排列和附著的微妙變異，使女性產生腹股溝疝氣較少。

- 外在因素

1. 年老：腹壁組織強度及拉力變弱。
2. 腹內壓力長期性或突然增加，如：提重物、長期咳嗽、便秘、腹水、小便困難、懷孕、肥胖等。

疝氣的症狀

- 臨床表徵因個人及年齡而異，在新生兒及小孩，往往以哭鬧或腹股溝鼓出腫塊而被注意。成人常因主訴腹痛或反覆看到腹股溝之腫塊而被發現，部份病人是因明顯的腸阻塞症狀而被發現。
- 箱閉性疝氣會有腹痛、疝氣處疼痛、食慾不振、腹脹、腸阻塞或絞痛，應緊急手術處理。

開刀的準備

- 醫護人員會請您填寫手術及麻醉同意書，並依照手術過程的需要，為您抽血及做心電圖並照X光檢查；此外，會告知您手術前的準備事項，包括禁食的時間及更換手術衣，您需去除身上金屬物如：手飾、項鍊、戒指、活動假牙、指甲油等
- 手術時間包括麻醉大約 1.5 小時左右，時間長短會視您的病情而定，您可以請家屬在開刀房外等候，當手術結束後，您會被送到恢復室觀察，約 1 小時後再回到病房休息。

手術後注意事項

- 手術後可以試著自解小便，以免發生尿液滯留及避免膀胱過脹，若在 4 ~ 6 小時無法自解，請告知醫護人員。
- 若採半身麻醉，手術後約 3 ~ 4 小時內建議頭部不宜抬高，以免頭暈。
- 在手術後約 4 小時，您可以開始試著進食，建議可以攝取高纖維食物（水果、蔬菜等）並多喝水，以保持排泄通暢；此外，應避免排使用力導致腹壓升高。
- 咳嗽或打噴嚏時，可將手支托及固定傷口，必要時可使用束腹帶，一方面可以減輕疼痛，一方面也可以保護傷口。
- 在傷口癒合前應避免腹壓增加，因此手術後 1 週可從事輕度工作，六週內避免劇烈運動，如跑步等，手術後半年內不可以提舉重物（如搬花盆或抱小孩等），及騎腳踏車或其他激烈活動。
- 保持傷口清潔乾燥，藥物應按時服用，請定期回門診由醫師為您追蹤；手術後約 1 週可至門診由醫師為您拆線。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 3207
HE-40004