



放射線治療後之陰道沖洗器使用

子宮頸腫瘤的病人，經放射治療照射骨盆腔後，有時因腫瘤細胞逐漸壞死脫落，故分泌物會從陰道流出，為使分泌物清除，減少感染，增加舒適，可依醫師處方及配合沖洗器使用。

可視分泌物量多寡或依醫護人員指示使用，一般為 1 天 1 次，時間早晚不限，最好於沐浴時使用。

使用方法

- 先將沖洗器洗淨待用。
- 將煮沸過之開水，以手腕內側測試溫水，500 c.c 分次倒進沖洗器內。
- 將沖洗器之頭部接上，並將尖端頭的部份放入陰道內，前端可放入約 10 公分 (3 ~ 4 英寸) 左右。
- 於浴室中，採坐姿於馬桶或椅子上，身體微斜側 (左、右側皆可)，可開始作清洗動作 (邊沖洗邊流出)，此姿勢沖洗效果較徹底。

注意事項

- 使用時，可先將前端用水沾濕，以利放入陰道內；若陰道為狹窄者，可於沖洗器前端塗抹少許水溶性潤滑劑，較易放入沖洗。
- 用過之器具，可用清水加少許清潔劑洗滌後，風乾放入袋子內，不需煮沸消毒。
- 留意沖洗器之放置，勿讓小孩拿取。
- 需定期回診，由醫師評估是否繼續使用。
- 使用中，若有出血情形，應暫停使用，並請回門診就診。