



放射線治療與性生活

在接受癌症治療時，通常會對「性」失去興趣，至少有段時間會是如此。病人的首要顧慮在於存活的問題，以致於「性」在需求的排行榜中，遠遠被擠在後頭。任何阻礙感到興奮的情緒或想法，都會對性慾造成干擾。

女性放射線治療的影響

骨盆腔放射線治療用於治療婦科癌症(子宮體癌、子宮頸癌、陰道癌等)、膀胱癌或結腸癌，通常會對女性的性生活造成影響。

病人接受放射線治療時，照射區的組織會變紅且變黑色，有點像曬傷。陰道在接受放射線治療期間及之後幾週，有可能疼痛感。一旦受傷害的部位痊癒後，就可能留下疤痕。厚厚的陰道壁變得纖維化、變得粗糙；陰道壁在性興奮或性交時，可能也無法擴張得和以前一樣。

放射線對陰道所造成的傷害，也會使陰道內壁變得薄弱。許多婦女雖然性交時可能不會覺得痛，但是性交後會有輕微出血的情況。少數婦女陰道會出現潰瘍或痛點，可能要在放射線治療結束後好幾個月才會復原。

骨盆腔放射線治療後常出現的結疤現象，可能會使陰道變短或變窄，為避免傷疤組織的形成，一個星期至少行房三、四次，或者定期使用陰道擴張器，都有助於伸展陰道的內壁。

男性放射線治療的影響

骨盆腔放射線治療通常用於治療攝護腺癌、膀胱癌或結腸癌；或會導致勃起問題。總放射劑量愈高，以及骨盆腔接受照射的範圍愈廣，出現勃起問題的機率就愈大。放射線之所以會影響到勃起功能，在於它會傷害到攜帶血液到陰莖的動脈。當照射區域復原後，內部組織就會結疤。有些病人覺得勃起能力變差，有些人依然能完全勃起。

自我調適

癌症本身無法經由人傳染，即便是接吻、性交或口交這類親密的接觸都不會。病人會停止性生活，是因為擔心「性」會使癌症惡化。如果不知道性行為是否

會對治療造成問題，最基本的原則就是詢問醫生的意見。每位病人都必須依個人情況處理。癌症可能改變你/妳的外貌、精力以及幸福感。要學著欣賞自己，多專注於自己的長處。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 7450
HE-RA010