



短波治療簡介

什麼是短波？

短波是一種深層的熱療法。它是透過電流以高頻率產生交替變化的磁場，穿透人體組織時會產生熱能，故成為熱療的工具之一。

由於短波深部熱療儀的熱穿透力高達皮下 3 公分以上。因此非常適用在關節的病人。臨床上短波有多樣的輸出器，有鼓狀、片狀、線狀、圓盤狀等，因此適用於全身各大小部位的止痛治療。

短波可以用來治療什麼疾病？

短波屬於深層熱療法，除了有熱療的作用之外，還可以促進血液循環、促進組織之癒合。因此常用來處理關節攣縮，關節囊的緊縮，解除肌肉的纖維變性及疤痕形成。

臨床上常用的情況例如肩部肌肉拉傷、下背痛、膝韌帶、半月板損傷、五十肩、手術後之關節沾粘及退化性關節等。

作短波時覺得熱熱的正常嗎？

其實治療的時候，表皮膚只能感覺到微溫，一旦讓皮膚像泡溫泉一樣熱的話，體內組織的溫度就會過熱，反而容易造成體內組織的傷害，所以劑量的控制是非常重要的，否則反而弄巧成拙。

治療時，讓治療部位覺得溫溫的即可。治療結束後，治療部位稍微發紅以及有溫熱感是正常的情形。

注意事項

一般短波的治療時間約 20 分鐘。床、椅，應以木製為宜。治療病人身上不能有任何傳熱性金屬，如銅釘等體內金屬固定器，操作時亦須除去身上之金屬飾品，否則易因電場集中造成燒傷，確定患部乾燥後，將施器浮貼於上，可用毛巾隔於皮膚與施器之間。

什麼情況下不能做短波治療？

- 體內不可有金屬植入物，也不可有心率調節器。
- 避開眼球與陰囊等富含水分的位置。
- 有惡性腫瘤的區域。
- 小孩與青少年正在生長的骨骼生長板部位。
- 孕婦。
- 出血的區域。
- 皮膚感覺異常的部位。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 2250
HE-88018