



超音波治療簡介

什麼是超音波？

超音波是由電流通過晶體而產生的高頻率聲波，是一種高速的振動，它遇到纖維組織時會引起振動而產生熱量。因為它的治療效果可達皮下，故屬於一種深層的熱療法。復健時使用的超音波與婦產科產前檢查所用的超音波或其他醫療科的檢查超音波是雷同的，只是因為頻率不同，所以作用不同。

超音波可以用來治療什麼疾病？

超音波可用來鬆弛粘連的組織、增進組織的延展度、提昇組織的彈性，促進局部血液循環，以及有效的降低發炎、止痛等等。臨床上常使用在下列疾病：

- 肌腱炎：網球肘、高爾夫球肘、媽媽手、五十肩。
- 沾粘組織：骨折或手術後之沾粘。
- 減少疼痛：例如退化性膝關節炎、五十肩、腳踝扭傷。
- 消腫：踝關節扭傷。
- 加速受傷軟組織之癒合：肌肉受傷、韌帶扭傷。

注意事項

超音波通過機器上的一個圓形金屬頭，直接聚集在疼痛的部位。皮膚上要塗一些凝膠，以幫助超音波透過皮膚。治療時間5分鐘，輸出劑量視治療部位而調整。治療中超音波探頭應保持移動，以防因聚熱而導致組織空洞或燙傷。

什麼部位不能做超音波治療

- 眼、耳、腦、脊髓、交感神經節、生殖器。
- 骨骼的生長端。
- 孕婦的子宮。
- 血流供應不足的部位。

