

後疫情世代之省思與肺炎預防

文章來源：志工 張玉華

自從 2019 年新冠肺炎(COVID-19)自中國大陸爆發後，旋即不斷變異其基因，以不可思議之速度席捲全球。

經過 4 年多的病毒肆虐，臺灣人民可說歷經一場痛苦之歷程與折磨；旅遊業、旅館業、計程車、遊覽車、小吃店、夜市等行業苦等回春的日子，應屆畢業青年就業困難，出租(售)店面隨處可見，經濟不斷萎縮，政府只能不斷補貼以因應。

根據統計，近九成新冠肺炎患者出現之續發性細菌感染，以肺炎鏈球菌為大宗；流感併發重症，由肺炎鏈球菌引起的細菌性肺炎也榜上有名。

有鑑於此，衛生署疾管局對於後疫情世代的肺炎預防，正不遺餘力推動中，以照顧全民健康，並呼籲大家踴躍接種新冠疫苗及肺炎鏈球菌疫苗。

侵襲性肺炎鏈球菌感染症有三高：(1)年長、慢性病感染機率高，(2)治療難度高，(3)重症風險高。施打對象為(1)心血管疾病，例如：心衰竭疾病、曾作心導管者、曾裝心律調節器者，(2)65 歲以上長者，(3)慢性疾病者。

目前國內常見的肺炎鏈球菌疫苗有二種：分別是結合型肺炎鏈球菌疫苗(13 價)和多醣體肺炎鏈球菌疫苗(23 價)，建議接種肺炎鏈球菌疫苗的對象為 65 歲以上長者以及 18-64 歲高危險族群，請民眾主動與醫師諮詢討論或逕參考疾管署官網。

後疫情時代，預防接種、提升保護力是健康的關鍵！完整預防肺炎，建議您主動諮詢醫療專業人員，雙重接種新冠疫苗、肺炎鏈球菌疫苗。

保護自己，也照顧全家人健康，請大家跟我一起雙肺預防，增·健·康！

