

『定期子宮頸抹片檢查及人類乳突病毒疫苗接種』

◆子宮頸癌為什麼可怕？

根據行政院衛生署的統計，台灣每年有近5000名婦女得到子宮頸癌(含原位癌)，平均每天有2.5個人死於子宮頸癌，發生率佔女性癌症第5名；因此，子宮頸癌是台灣婦女們不可輕忽的婦科疾病。

◆子宮頸癌的初期症狀

不正常的陰道出血，包括月經之間或性交後出血，停經後再出現陰道出血，或有帶血絲的陰道分泌…等。

◆子宮頸癌形成的原因

人類乳突病毒有密切關係，感染的主要途徑與性行為有關。病毒導致正常子宮頸表層細胞演變成癌前病變，若不加以治療，會轉變成癌細胞。

◆何謂人類乳突病毒(HPV)？

人類乳突病毒是一種通過皮膚直接接觸或性交傳染的病毒。目前約有200類型已知的HPV。其中約有40類型HPV可感染男女生殖器官。現時約有10數種HPV為「高危險」類別會導致子宮頸癌及其他較不常見的癌症，如陰道癌、陰戶癌、陰莖癌及肛門癌等。

◆如何預防子宮頸癌？

• 定期子宮頸抹片檢查

最有效預防子宮頸癌發生的利器。全民健保提供年滿三十歲以上婦女，可享有每年免費接受子宮頸抹片檢查的福利。

• 人類乳突病毒疫苗

衛生署目前核可的二種HPV疫苗，分別為二價與四價。2價的HPV疫苗(保格[Cervarix])可抵抗HPV 16與18兩型；4價HPV疫苗(嘉喜[Gardasi])利用酵母菌來製造含有HPV 6, 11, 16, 18等四型，亦可保護避免生殖器疣(俗稱菜花)的發生。疫苗注射安全性高，有時會有局部注射部位痠痛、腫脹與紅斑之情形，甚少會引起系統性的反應如頭痛、疲勞與發燒等。目前研究建議9至26歲女性施打。

◆醫師小叮嚀：

- 疫苗保護力非百分之百，須配合每年定期子宮頸抹片，才能達到「早期發現，早期治療」！
- 特別提醒男性朋友，建議16至26歲男性施打人類乳突病毒疫苗，預防生殖器疣(菜花)。不但是保護自己，也是保護您心愛的另一半喔！

▶有關施打人類乳突病毒疫苗之相關問題，請至家醫科門診諮詢!!!

學經歷：

中山醫藥大學醫醫學系畢業
中國醫藥大學附設醫院家醫科住院醫師
中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科總醫師
中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科主治醫師
台灣肥胖醫學會會員
台灣美容醫學醫學會會員
衛生署認證戒菸治療醫師

診治專長：

高血壓、高血脂、糖尿病、痛風、甲狀腺疾病、貧血、感冒、頭痛、過敏性鼻炎、失眠、腸胃疾病、一般皮膚病、預防保健、戒菸



趙敏君醫師

