

管好這三個部位，你也能回到你的少女時代～

最近朋友都感染上了「懷舊症」——看著自己日益老去的容顏，就無比憂傷地懷念起自己青春貌美的少女時代。停！不要再自怨自艾了，趕緊保養好三個部位來延長你的少女時代才是人生正事～

前一陣子《我的少女時代》爆紅，每個人都在分享照片，但憑良心講「林真心」長得真的挺平凡的吧？她為什麼卻能這麼討人喜歡？答案全在於她的少女肌哦！林真心的扮演者不過23歲，擁有水嫩少女肌也是無可厚非，但演藝圈內卻有一批年齡比她大、肌齡比她小的凍齡美女，讓我們先來看看她們是否稱得上「少女時代」：

前幾天宋慧喬通過個人instagram發表了兩張吃早餐的素顏照，青春的驚艷眾人，更有網友誇張的說明是30+的年齡，偏偏是13+的肌齡。

舒淇也曬出新老兩張照片進行對比，根本就毫無區別！她在《燃燒吧少年》中憑借著粉紅少女肌賣萌撒嬌真的超少女，也是很有說服力。

有沒有發現這些女星都有驚人的相似點「眼部緊致」、「沒有明顯法令紋」、「沒有頸紋」！到底這該保養呢？

〔眼部保養篇〕

重點一：清潔

因眼部及眼周肌膚非常薄弱、敏感細緻，眼部清潔不到位很容易導致眼部衰老，卸妝時應極為小心，必須用卸妝產品。

重點二：防曬

紫外線是衰老的最主要原因，不僅僅是臉部需要防曬，眼部也同樣需要哦！墨鏡就是很好的防曬工具。

重點三：營養

眼部養分不充足很容易產生鬆弛下垂眼角紋等，眼霜、眼部凝膠、眼部拉提原液、眼膜，要根據自己的眼部情況適時地做出正確的選擇，但眼部肌膚非常薄弱，一次不能用太多哦，綠豆大小就足夠啦。

〔頸部按摩篇〕

步驟一：手掌併攏按摩

塗抹按摩霜後，按摩時微微向一側歪頭，手掌併攏，從耳朵下方開始，沿著頸部向鎖骨進行滑動。力度不用很大，主要以放鬆為主。如此反復進行三次，同理進行另一側。

步驟二：

按摩後頸部穴位、淋巴雙手微微分開，沿著後頸部脊柱左右，輕按穴位。

步驟三：空心拳按摩

雙手握成空心拳，用指關節的小接觸面從上至下進行按摩。按摩的速度要柔和、慢一點，稍微施力，以不拉扯皮膚為宜。

步驟四：蓋住後頸部

手掌攤開，盡量覆蓋住後頸部，分別從上到下，從後向前對後頸部輕撫按摩。最好手部溫度能高一些，可以搓熱雙手再進行。泡澡時或者沐浴後身體溫度較高時好好按摩，可達到事半功倍的效果。

〔消除法令紋篇〕

重點：快速、安全、有效、無副作用

皮膚構造由淺至深，分別是表皮、真皮、皮下組織以及SMAS筋膜層，筋膜層下方是肌肉和骨頭，從骨頭向上生長的垂直韌帶，則是臉部老化的關鍵之一。年輕得你，肌膚看起來是如此光滑緊實，主要是因為筋膜層以及垂直韌帶，同心協力地支撐住臉部軟組織和脂肪，其中垂直韌帶強度更強，能夠進一步緊緻筋膜層！

但是隨著年齡增長，筋膜層和垂直韌帶開始老化而失去了支撐力，脂肪就會因為地心引力而傾斜下垂，臉上開始出現老化徵兆，皺紋、鬆垮隨之而來！如果把臉部肌膚比喻為一棟建築物，筋膜層就如同是支撐建築物的地基，垂直韌帶就像是一根根柱子，一旦地基位移、柱子傾倒，建築物當然會隨之瓦解。想要讓臉部重回年輕的結構，使脂肪復位，再現實緊實拉提的狀態，關鍵是：筋膜層和垂直韌帶。

筋膜層是手術拉皮會治療到的重要拉提關鍵，卻是過去非侵入性的緊實儀器所無法到達的治療深度，這也是為什麼以往緊膚儀器無法全面性解決老化問題的原因！然而，抗老科技日新月異，「Ulthera極線音波拉提」便突破了以往的治療深度與溫度，則是略過表皮、真皮，直接加熱到筋膜層，不會因為過度加熱而導致表皮受傷，產生的熱凝結點在皮下作用的溫度達65°C~70°C，熱效應不僅會讓筋膜層達到立即性的收縮緊實，更會啟動膠原蛋白新生重組的機制，讓皮膚產生深層拉提的效果。

至於垂直韌帶部分，則可以利用聚左旋乳酸Sculptra®，來重建新的韌帶支撐結構。被稱為液態拉皮術的「聚左旋乳酸Sculptra®」具有同時除皺、填凹、緊實輪廓的效果，不同於一般玻尿酸、微晶磁等傳統填充劑之處，在於能夠在肌膚深層持續增生膠原蛋白，因此有助於拉提緊實原本鬆垮的肌膚。

儘管醫美療程如此之多，但每個人的膚質、情況有所不同，還是需要經過專業醫師的評估與建議，才能確定使用哪種療程最為理想、有效。



采風醫學美容保養新概念
美白、淡斑、除痘、控油
詳情請洽：采風醫美中心

諮詢專線：04-25284400 網址：www.laforme.com.tw

皮膚專科專業服務好品質
告別不完美，無瑕亮透白