



兒童鉛中毒

兒童鉛中毒跟成人不一樣；成人有明顯的鉛中毒來源，而兒童鉛中毒主要來源于環境，如汽油、油漆（玩具）、罐裝食品的焊接、水管、空氣、土壤、塵土、食物等；不同地區其主要來源也不同。

原因

- 嬰兒中毒常因舔食母親面部含有鉛質的粉類、吮吸塗拭於母親乳頭的含鉛軟膏，以及患鉛中毒母親的乳汁所致。
- 當小兒乳牙萌出時，可因啃食床架、玩具等含鉛的漆層，而致中毒。
- 有異嗜癖的兒童，可因吞食大量油漆、或地板或牆壁等的脫落物，引起鉛中毒。
- 食入含鉛器皿（錫器劣質陶器的釉質、或琺瑯中均含鉛質）內煮放的酸性食物、或飲食被「鉛污染」的水和食物等，亦可發生鉛中毒。
- 將剩餘的罐頭食物，留在馬口鐵罐頭中，貯存於冰箱內，也是引致鉛中毒的一個原因。
- 誤食過量含鉛藥物如：羊癩風丸、鉛丹、黑錫、丹密陀僧等，可致急性中毒。
- 鉛毒亦可由呼吸道吸收；如：含鉛的爽身粉（可被嬰兒吸入）、燃燒電池筒等所產生的含有鉛化物的煙塵，均可導致嬰幼兒吸入中毒。
- 小兒生活在周圍有鉛塵的環境中，可經常吸入一定量的鉛質。
- 鉛業工人的工作服長期帶回家中污染塵埃，可使他們的孩子經常吸入含有鉛毒的塵埃，而發生有症狀的鉛中毒。

診斷

兒童鉛中毒診斷標準，即血鉛濃度 $\geq 10 \mu\text{g}/\text{dl}$ ，無論是否有相應的臨床症狀和血液生化變化，都可以診斷為鉛中毒。

症狀

- 小孩血中鉛濃度 $0-49 \mu\text{g}/\text{dL}$ 時，不會有明顯症狀。

- 50-70 $\mu\text{g}/\text{dL}$ 則有過動，有時卻顯嗜睡的症狀，對遊玩的興趣降低，腸胃道症狀為間歇性嘔吐、肚子痛、噁心等。
- 血液中鉛濃度 $> 70-100 \mu\text{g}/\text{dL}$ 會昏迷、感覺異常、癲癇發作、行為異常、步態不穩、表情呆滯、協調不能、生長發育遲緩、眼部乳突水腫、腦神經麻痺等；腸胃道症狀則為持續嘔吐，血液方面症狀則為嚴重貧血。

預防

兒童鉛中毒是一個漸進的過程，一旦出現臨床症狀，往往血鉛水平已經較高，鉛毒性作用也難已逆轉。因此開展兒童鉛中毒的篩查，有利于早發現高血鉛的兒童，便於及時干預。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 7613
HE-17022
中國醫藥大學兒童醫院