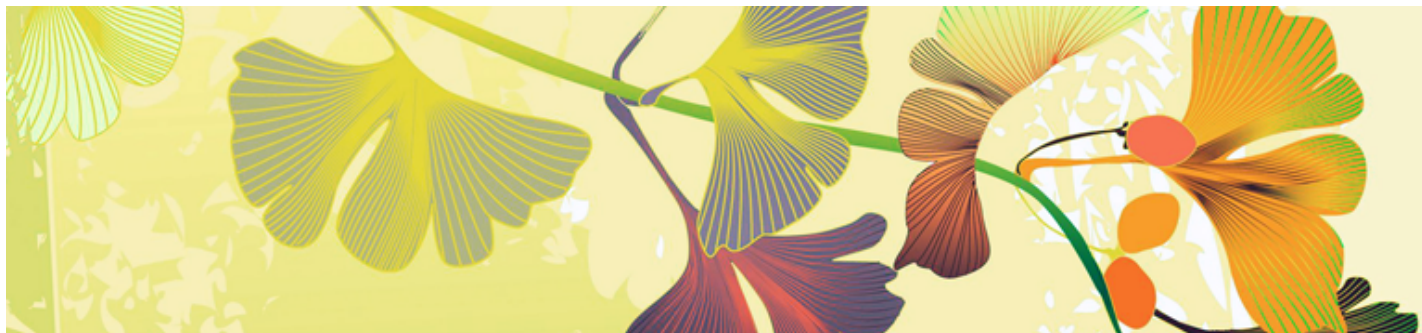




新生兒黃疸的照護

新生兒為什麼會發生黃疸？

人體大部分的膽紅素由肝臟代謝，膽紅素的來源 75 % 來自老化的紅血球，而新生兒的紅血球壽命短，易被破壞，且肝臟功能尚未發育完全，使得血液中膽紅素無法適量清除，存留於血液中所造成。

什麼是黃疸？

新生兒出生 2 ~ 3 天後，由於血液中的膽紅素上升使得皮膚及眼睛開始變黃，就是所謂「新生兒黃疸」。

生理性黃疸

一般在出生後第 4 ~ 5 天達最高峰，第 7 ~ 10 天會逐漸消退，稱做生理性黃疸，但純餵哺母乳的嬰兒黃疸可長達一個月。

病理性黃疸

- 若寶寶皮膚及眼睛有逐漸泛黃，則須到醫院求診。因若是膽紅素太高，會侵害腦細胞，造成腦性麻痺。
- 在第一天大就出現的黃疸。
- 膽紅素上升速度每小時超過 5 mg/dl。
- 總膽紅素值超過同年齡群正常分布的 95 百分位以上。
- 黃疸超過 2 個星期。但純餵哺母乳的嬰兒黃疸可長達一個月仍為生理性黃疸。

處理辦法

- 照光治療：可將寶寶帶至醫院追蹤膽紅素值，若達照光標準(一般超過17mg/dl)，則需住院進行照光治療。
- 需密切觀察寶寶的膚色變化、喝奶量、活動力及大便顏色，若出現灰白或黃白色大便，請帶寶寶至醫院求診。
- 一般生理性黃疸，可以不用特別處理，餵哺母乳的嬰兒也不需要換為配方奶。

對於新生兒黃疸應注意些什麼？

- 給予足夠的餵食量，充分的奶量可以促進膽紅素的排出。

- 須注意黃膽變化的程度，並回醫院複診。
- **若有以下情形，請立即帶寶寶至醫院求診：**
 1. 皮膚泛黃的速度很快，由臉延伸至胸部、腹部。
 2. 寶寶活動力下降、顯得較軟弱、吸吮力減弱、愛睡、嘔吐、發燒、茶色尿、灰白或黃白色大便等現象時。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機2128、2132