



用藥指導-小朋友服藥注意事項

可不可以將藥品加到牛奶中一起餵食？

一般而言，不建議將藥品加到牛奶中一起餵食，因為藥品會改變牛奶的味道，如果小朋友拒絕喝或沒有喝完，可能會因為吃的藥量不夠而影響疾病的治療；此外，有些藥品可能會和牛奶有交互作用而影響藥效。為了方便餵藥，可以將磨粉的藥品加入少量的水、糖水或果汁中餵食(不可用蜂蜜及葡萄柚汁)，而且不要加太多量，以小朋友能全部喝完為準，以確保能服完每次藥量。

飯前、飯後吃的藥一定要分開餵嗎？

有些藥品建議於飯前服用是因藥品吸收會受食物的干擾，而影響藥效；例如，部份的抗生素或促進胃腸蠕動的藥品。若是吃藥的時間與餵奶時間不一樣，飯前飯後的藥一起餵服是沒有太大的影響。但是有些藥品如腹瀉常用的舒腹達口服懸液用粉(Smecta powder有橘子香草口味，含葡萄糖及蔗糖)，因為它會影響其他藥品的吸收，所以一定不可與其他的藥品一起服用，最好在餵完其他藥品的一個小時以後再單獨服用。

服藥後嘔吐了怎麼辦？

服藥後出現嘔吐的處理，若餵服後立即吐出或在 30 分鐘內大量嘔吐，就加補餵一劑；超過 30 ~ 60分鐘大量嘔吐，可加補服一半的藥量；超過 2 小時的嘔吐，不需再補服，待下次餵藥的時間到了服藥即可。

小朋友吃藥後仍高燒不退怎麼辦？

- 如果服用口服退燒藥 1 ~ 2 小時後，小朋友仍然高燒未退且很不舒服，則可視情況給予退燒肛門栓劑，但如果小朋友出現腹瀉時則應避免使用。另外也可用溫水擦拭來降溫，不可用冷水或酒精擦身以免發生打顫的現象。當體溫過高時可能會發生熱性痙攣，尤其是 6個月 ~ 6 歲的小朋友，當體溫超過 38 °C時，若出現抽搐、顫抖或喪失知覺時，應注意保持呼吸道的暢通，避免窒息或咬到舌頭，同時趕快送醫處理。

- 「發燒」是一種症狀，是生病時最常見的警告訊息，所以發燒時最重要的應該是確定病因，對症下藥治療；引起小兒發燒的最主要因素是感染，因此如果醫師處方中有抗生素，一定要遵醫囑按時餵藥；此外，多喝開水、補充水份也是很重要的！

抗生素服用時應注意那些事？

- 如果您拿到的是糖漿粉劑或懸浮劑，請於服藥前先加冷開水到瓶罐上劃線處(請注意：是加水混合均勻後的量。若不清楚請詢問藥師)。每次使用前須先搖勻後再倒出所需藥量，以確保足夠的劑量；剩餘的藥應放在冰箱冷藏保存。另外，服用抗生素最重要的是一定要遵醫囑按時服藥，並確實遵照治療的療程時間完成服藥，切勿擅自停藥或自行更改用量，以免造成細菌抗藥性的問題。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:0422052121) 分機 3154, 5126
中國醫藥大學兒童醫院