



中國醫藥大學附設醫院

China Medical University Hospital

健康檢查須知

中國醫點通，您健康的好幫手



Android



iOS

健檢包備有以下物品：

☐ 清腸藥劑 ☐ 說明書 ☐ 低渣代餐 ☐ 糞便潛血（綠色袋子）

報到地點：健康醫學中心5樓（五權路、錦新街交叉口）。

報到時間：_____年_____月_____日星期_____早上_____點_____分至檢查地點報到。

健康檢查合計費用：\$_____

1.請於檢查前一週完成繳費。

2.改期或取消以一次為限，五天內取消者須扣行政作業處理費用\$2,000元。

檢查項目：☐ 標準 ☐ 腸胃 ☐ 心血管 ☐ 腦血管 ☐ 紳士 ☐ 仕女 ☐ 防癌 ☐ 單做 ☐ 其他_____。

加作項目：_____（注意事項參考下列說明）

檢查前準備：

- 請於檢查前三天_____月_____日星期_____開始，禁食高纖蔬菜、水果、乳製品及一般維他命保健食品，飲食建議以軟質、流質或低渣飲食為主，例如麵、飯、粥、果汁、湯汁...等易消化之食物等。（詳見第3頁檢查前的飲食建議圖說明）
- 目前如正服用慢性病藥物者，不需停藥，**阿斯匹靈(Aspirin)、保栓通錠(Plavix)或其他抗凝血劑需停藥5天(停藥前建議先與您的醫師討論)**，如有高血壓、糖尿病、氣喘、前列腺肥大、癲癇等病史者，請於報到時告知。檢查當天早上只可吃**“高血壓”**藥，以微量水份服用(吞的下藥即可)，其他的藥勿吃。
- 請於前一天_____月_____日星期_____早上至晚上5點前留取糞便於檢體盒內。（請參考第3頁糞便採集方法說明圖）
- 請於前一天_____月_____日星期_____請參考**“大腸鏡檢查飲食及清腸準備時程表”**。（詳見第4頁使用說明）
- 如您的健檢項目包含心臟斷層掃描檢查，檢前一天勿喝刺激性飲料(例如茶葉、咖啡、酒)，**依據衛生福利部新規定，有服用Metformin成分藥物(糖尿病用藥)，需於檢查後停藥48小時(停藥前建議先與您的醫師討論)，並隨時注意血糖的變化。如您的報告影像檔英文姓名需與護照相同，請於檢查前來電告知，未告知者以本院翻譯為主。(如有**甲狀腺方面**疾病，請務必於預約時告知)**
- 如您的健檢項目包含磁振造影檢查，若體內存有動脈夾、心律調整器、或其他易受磁性影響之金屬物質者、幽閉恐懼症者，則不宜從事此項檢查。
- 如您的健檢項目包含運動心電圖檢查，請於檢查當天攜帶運動鞋。
- 如您的健檢項目包含腦波檢查，檢查前一晚請洗頭，洗完後直接吹乾，勿擦髮膠或髮油。
- 如您的健檢項目包含正子斷層攝影檢查。
 - (1)FDG注射藥劑其時效性極短且藥價昂貴，**若未於檢查前二日(不含例假日)告知改期或取消以及檢查當天未依指定時間報到者(如：遲到)，造成檢查無法完成，須自行負擔藥劑成本費用\$15,000。**
 - (2)做完檢查24小時內，請勿近距離接觸孕婦或嬰幼兒。

健康檢查當天：

1. 請著輕便服裝(勿穿著有鈕釦、金屬或亮片的內衣褲)。請勿攜帶貴重物品(例如：項鍊、戒指等)，若您有活動假牙請先取下，女性受檢者請勿穿著束褲、勿塗抹指甲油、口紅及化妝，請勿配戴隱形眼鏡。
2. 為了您的安全，檢查當天**請勿單獨開車前來**。建議您可搭大眾交通工具或請親友陪您同來。
3. 健檢報告將於7~10個工作日左右完成，屆時會以簡訊通知完成後寄出，若您需要聽取醫師解釋報告，請您來電04-22052121分機2645~2649預約解釋報告時間。
4. 內視鏡檢查者，同意執行息肉切片/切除之衍生費用說明：
有健保身份者，檢查過程經醫師評估並執行息肉切片/切除之醫療行為，須給付健保部分負擔。其他非健保身份者，執行上述行為則為全額自費。

當天攜帶的物品：

- ☐ 1. 健保卡備用【非本國人請攜帶護照或居留證】
- ☐ 2. 糞便檢體【留完糞便檢體請放陰涼處】
- ☐ 3. 平常服用之慢性藥物【於可進食時依醫師處方服用】
- ☐ 4. 信用卡或現金

匯款資料：

戶名:中國醫藥大學附設醫院

銀行名稱:土地銀行台中分行(005)

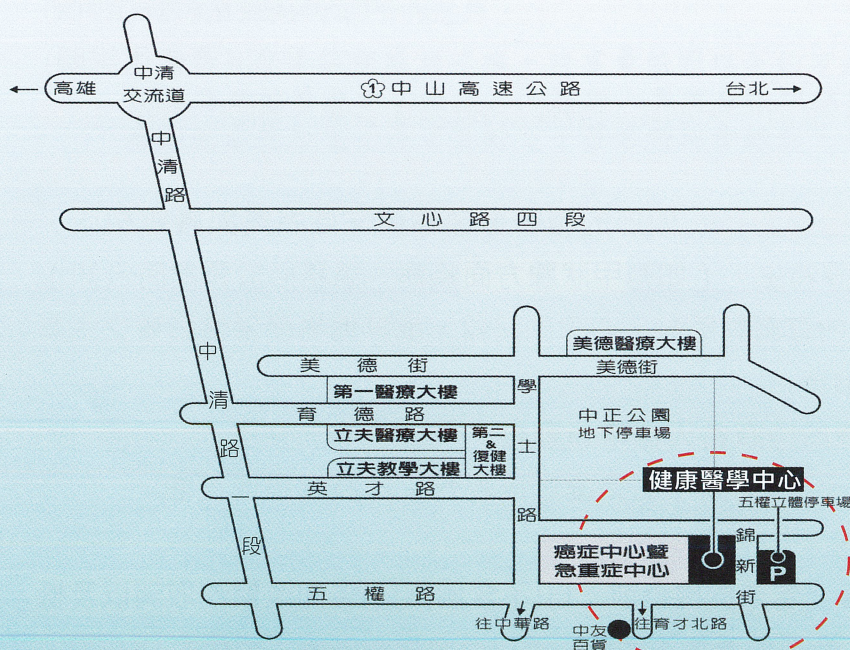
帳號:024-005-749-898

匯款完成請提供帳號後五碼及匯款姓名給承辦窗口:_____

女性受檢者提醒事項：

1. 懷孕或可能受孕之女性受檢者，請於檢查報到時主動告知護理人員，暫勿安排進行放射線類檢查如X光、子宮頸抹片檢查、陰道超音波及胃腸鏡等檢查，待確定未懷孕後再預約回診補檢。
2. 已有性經驗的女性受檢者，建議應定期接受子宮頸抹片檢查(未滿18歲需請監護人簽署同意書)，執行子宮頸抹片檢查前一天不可行房，亦不可執行陰道沖洗或使用陰道塞劑，以免影響檢查報告之準確度。
3. 遇生理期受檢顧客，請勿留取糞便及尿液檢體；子宮頸抹片檢查應等經期完全結束三天後，一併預約回診補檢。

交通指南



一、健康醫學中心位置

五權路與錦新街口(健康醫學中心)。

二、周邊汽機車停車場

請停五權立體停車場(台中市北區五權路499號)，當日健檢者可享免費停車，請記得您的車牌號碼，以便為您消磁。

※停車場的5樓與健康醫學中心3樓有天橋相通

(防疫期間暫時關閉)

三、外縣市顧客交通指南

自行開車自高速公路前來者，請下中清路交流道→往台中市區方向→中清路(原大雅路)→左轉五權路→即可到達本院健檢中心→大約700公尺即可到達本院健康醫學中心。

四、搭乘公車

請於學士路口下車：

5(全航客運)、25、56、61、81(統聯客運)、6、9、29、35、70、131、154(台中客運)

詳細公車資訊可參考

<http://citybus.tccg.gov.tw>

糞便採集方法

糞便潛血反應檢查

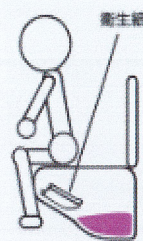
1.採便棒的準備

請在採便棒及綠色外袋上寫下姓名、採便日。小心的轉開上蓋並拉出採便棒。



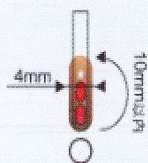
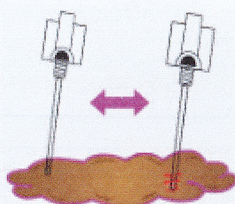
2.排便前準備

準備數張衛生紙並鋪好。以避免採便汙染。



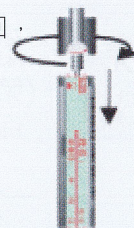
3.採集糞便

來回刮取糞便 2 ~ 3 回，以填滿前端凹洞。



4.插回採便棒

慢慢地小心的將採便棒插回，並將上蓋旋緊。



請勿重覆打開採便棒
避免導致錯誤的結果。

5.儲存

將採便棒裝入綠色外袋併保存。

注意！ 為了確保測試的準確性，請盡可能的避光並遠離高溫。

檢查前一週

保水

- 體內組織細胞水份不足會影響清腸效果
- 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水份

檢查前的飲食建議圖

※低渣飲食

(檢查前三日開始的飲食)



稀飯



白吐司



乾麵、麵線



豆腐乳



饅頭



海綿蛋糕



去皮去筋的肉類



蒸蛋(無加料)

※無渣流質飲食



無渣飲料



無渣飲料



無渣

粥湯、肉湯、魚湯、菜湯



運動飲料

"著作權所有，未經書面授權，嚴禁抄襲仿製"

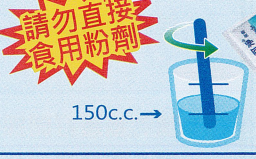
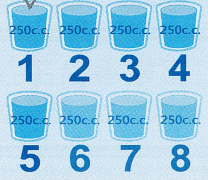
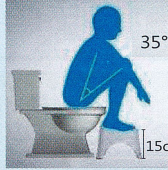
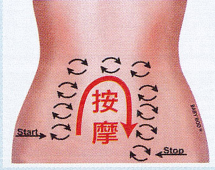
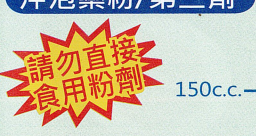
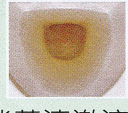
請務必配合以上的飲食注意事項



中國醫藥大學附設醫院

China Medical University Hospital

飲食及清腸劑服用說明

/ 第一劑 (檢查前一天)	早餐	早餐以P.3所提供的檢查前飲食建議圖為原則做準備	
	午餐	12點食用  (蛋粥) +  (馬鈴薯燉雞肉) , 用餐後服用軟便劑1顆Bisacodyl(錠劑)	
	晚餐	請提前於16:00食用檢餐食  (雞肉蛋粥)	
	傍晚 17:00	服藥 (第一劑) 保可淨	沖泡藥粉/第一劑 請勿直接食用粉劑  - 在杯中加入常溫冷水約150c.c. - 倒入一包保可淨散劑 - 攪拌至完全溶解(約3~5分鐘, 溶解過程, 水溫會略為上升) - 溶解後, 立即喝完所有藥液
	晚上 18:00 ~ 22:00	補水 1250~2000c.c.	每喝完一杯請打勾 ✓  - 服藥1小時後, 陸續補充1250~2000c.c.水份 (5-8杯) - 約半小時1杯(250c.c.), 3-4小時內完成補水 - 水份補充以白開水為主, 可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯) * 方便計算水量, 每喝完一杯請在杯上打V
/ 第二劑 (檢查當天)	約服藥後 3小時	排便	  - 儘量蹲坐馬桶, 促進便意產生, 蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高 以利排便 - 多走動、按摩腹部, 以溫水沖肛門刺激排便 - 期間會有數次排便 晚上12點後不能飲食喝水, 惟第二劑保可淨清腸劑與後續補充750c.c.水份不在此限
	凌晨 4:00	服藥 (第二劑) 保可淨	沖泡藥粉/第二劑 請勿直接食用粉劑  泡製方式, 同第一劑
	凌晨 4:30~5:00	補水 750c. c.	 - 服藥後至早上5點前請補充水份3次(750c.c.) 檢查當天早上5點以後務必禁食禁水
	約服藥後 1小時	排便	 淡黃清澈液體 - 輔助排便方式同第一劑, 儘量排空 - 理想狀態如左圖, 因個人體質有所差異

其他注意事項

- 第一劑服藥作用時間約3小時, 第二劑服藥作用時間約2.5小時。
- **平時習慣便秘者**, 排便時間可能延後, 建議服用清腸藥液後, 可多走動、按摩腹部或用溫水沖洗刺激肛門, 以加速腸道蠕動及排便。
- 若未遵從大腸鏡檢前**低渣飲食控制3天及清腸劑服用方式**, 經醫師判定需重新檢查大腸鏡者, 則需再次付費檢查。為避免增加不便, 敬請配合上述說明事項。

健檢諮詢服務時段：星期一至星期五08:00~17:00，星期六08:00~12:00
健檢諮詢專線：(04)2205-2121 轉5620 ~ 5623 或(04)2233-1008