



中藥薰洗注意事項

中藥薰洗是中醫外治的重要措施，特別是運用中藥的薰洗結合現代醫療儀器的電熱效應，其功效可增加中藥薰洗的滲透能力，將其藥效直接深入皮膚表、中層為其特點。

何謂薰洗法？

熱敷薰洗的方法古稱淋浴，是將藥物置於鍋或盆中加水煮沸後，薰洗患處的一種方法。薰洗可舒鬆關節筋絡，疏導調理順暢，流通氣血活血止痛的作用。

薰洗的適應症

四肢關節的損傷所造成的強直、痙攣、痠痛、瘀青、麻木等症狀及腰酸背痛、肩膀疼痛。

薰洗禁忌症

- 皮膚過敏。
- 患部有傷口者。

何謂藥洗？

藥洗是由數種中藥材、加上米酒或 95 % 酒精泡製而成；具有活血化瘀、改善血液循環、消腫止痛、活絡筋骨等療效。

薰洗注意事項(手動型)

- 無水時需加水至 8 分滿才可打開電源加熱。
- 水加熱至 110 度即有蒸氣噴出，若無水會有無水亮燈警示。
- 取藥洗棉球可先在患處擦拭做輕按摩。
- 薰洗時間每次約 10 ~ 15 分鐘，請保持適當距離 30 公分，以皮膚微紅為準，避免燙傷。
- 用畢請將電源關掉。

治療中若有不適請告知護理人員協助處理

