



## 乳房重建手術

對於因罹患乳癌而必須切除乳房的女性病人來說，提供一個完整的治療不應只是切除癌細胞，而需包括形體上的重建。適時的乳房重建，對於乳癌病人相當重要。

乳房腫瘤切除後重建的時機以不影響正常的癌症治療療程為原則。其重建手術的時機分為下列兩種：

- 立即性重建：乳房切除後立即重建。
- 延遲性重建：在手術及治療告一段落後，感到有重建的必要時再施行重建手術。

### 乳房重建手術方法

乳房重建可分為兩類，一是用義乳置入，另一是利用自體組織，組織的來源包括：

- 背部的闊背肌和其上的皮膚。
- 腹直肌及其上的脂肪和皮膚。
- 臀大肌及其上的脂肪的脂肪和皮膚。

### 乳房重建後注意事項

- 預防傷口感染。傷口若有不尋常發紅、發熱或腫脹疼痛情形應立即求醫。
- 避免可能會造成患側肢體創傷的任何活動。
- 手術後必須穿戴特殊胸帶，日後依醫師指示穿戴胸衣或胸罩。

### 結論

乳房重建手術已發展數十年，技術亦相當成熟。對於罹患乳癌的病人，若能在接受乳房切除後給予乳房重建手術，不僅能為病人重建失去的乳房外，也能減少其精神上的挫折及增加自信心，期獲得良好的術後重建及生活品質。