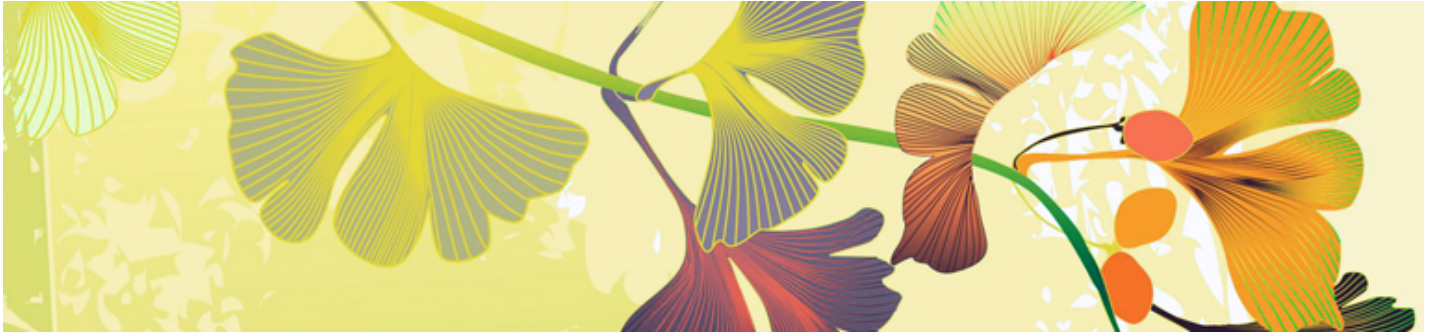




## 急診—外傷縫合後注意事項

- 傷口縫合後，請保持傷口乾燥，避免浸泡水中，淋浴時可用保鮮膜及膠帶覆蓋傷口上的紗布。
- 傷口上紗布如果不慎弄濕，請儘速除去紗布，以消毒棉枝沾生理食鹽水擦拭傷口，再覆蓋上消毒過的紗布。如果不會自行換藥，則請回門診換藥。
- 如果傷口較大或較為複雜的傷口，請聽從醫師的指示返院換藥。
- 密切注意傷口處有無再出血情形。如傷口在關節處，應保持關節平直，避免活動時牽扯縫線，造成傷口裂開再度出血。
- 受傷後 8 ~ 12 小時組織會繼續腫脹，請抬高受傷部位以減低腫脹程度。
- 請按照醫師指示服藥，並避免傷口感染。
- 勿在傷口處塗抹任何未經醫師許可藥膏以免發炎。
- 避免吃刺激性的食物，如菸、酒、辣椒等。多攝取高蛋白、高維生素食物。
- 避免日曬及流汗。
- 避免患處劇烈運動，以防傷口裂開。
- 傷口於 3 ~ 4 天為高感染時期，如果有下列情形，請立即返院接受進一步檢查治療：發燒、寒顫、傷口出現紅腫熱痛、傷口有膿液滲出。
- 居家簡易傷口更換敷料方法：
  - 每天換藥2次。
  - 棉棒沾生理食鹽水清除血跡、分泌物。
  - 四肢可塗優碘或抗生素軟膏，臉部以塗抗生素軟膏為主，避免塗優碘以防色素沉著。
- 傷口能否拆線，要按照醫師指示，一般臉部傷口約 5 天，上肢及軀幹約 10 天以上，腳部口約 14 天；需到急症外傷科門診拆線。
- 離院後若有任何問題，歡迎使用急診 24 小時諮詢服務電話
  - 醫護諮詢電話：( 04 ) 22052121分機 5150 或 5151
  - 藥物諮詢電話：( 04 ) 22052121分機 5124
  - 兒科醫療諮詢電話：( 04 ) 22052121分機 5158

電話：(04) 22052121 分機 5150  
HE-70003