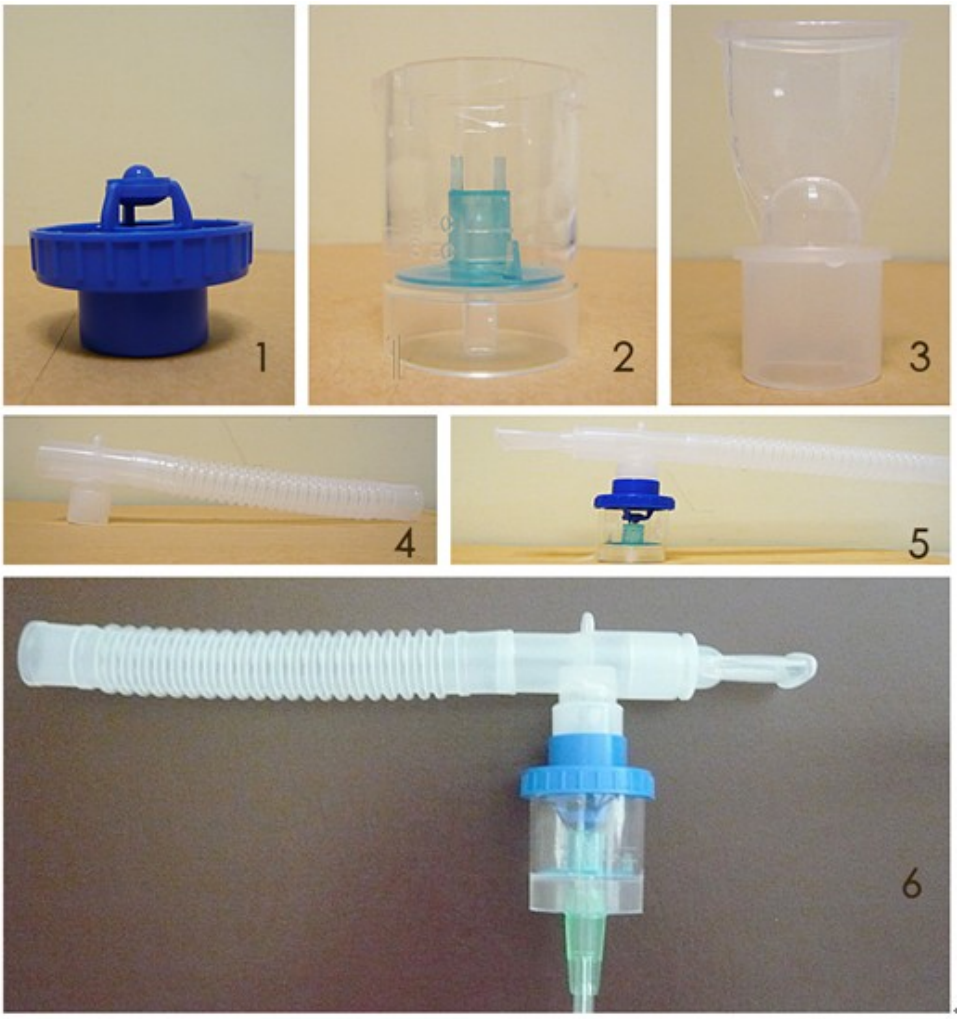
手持式祛痰噴霧器(HHN)使用說明

使支氣管擴張呼吸喘能改善，稀釋痰液使濃稠的痰液稀水化，較易被排出。

常用藥物為祛痰藥 Bisolvon 與支氣管擴張藥 Atrovent、Ventolin。

使用方法

- 將藥物倒入圖2 透明杯中，再將圖1 噴霧器藍色蓋子蓋緊。
- 將圖4 T 型管接上，如圖5。
- 將導管接到牆上的氧氣流量表，如圖6，把開關打開，使小球升到 5~6 升/分之間，直到冒出白煙。
- 嘴巴含住圖3，用口以一般呼吸之深度及速率吸藥，偶爾加上深吸氣即可。吸氣 (此時白煙會明顯減少) 後再呼氣，如此來回約 15 分鐘或到煙霧消失為止。
- 將開關關閉，把用具拆開用清水沖洗乾淨，最後再以煮沸過的冷開水沖洗後晾乾，以利下次使用。
- 一天約 4 次，不舒服時可適當增加次數。
- 配合背部扣擊後將痰咳出：先由鼻子慢慢吸氣，手放在腹部，用力咳嗽時可感覺腹部緊縮。



若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 2209
HE-10037