牙周病之治療

牙周病如何治療？

牙周病的治療需要病人的配合，尤其是口腔衛生，若不能維持良好的口腔衛生，效果會大打折扣，或是容易復發。因此病人需要有耐心好好學習並徹底做好口腔衛生。

牙周病治療可以分為三個階段：

第一階段：基本治療

第二階段：維護治療

第三階段：手術治療

這三個階段當中皆可能合併拔牙、贋復治療 (臨時假牙、永久假牙)、根管治療或齒顎矯正治療...等，可依醫師建議治療計畫診療。

第一階段：基本治療

牙周病基本治療可以解決輕度的牙周病。在此階段，牙醫師要對病人做口腔衛生訓練，提升治療效果。還要把牙表面與牙齦深部的牙菌斑、牙結石...等清除掉，促進牙周健康。基本治療項目包括：

(1) 臨床諮詢，提供初期治療計畫。

(2) 口腔衛生指導 ：牙刷、牙間刷、牙線...等。

(3) 牙齦上牙結石清除 。

(4) 全口根尖片 X 光照射：約 14 ~ 18 張。

(5) 牙周囊袋探測記錄：評估牙周病程度及預後。

(6) 牙根整平術與牙齦下結石刮除術：可分 4 區進行。

(7)咬合調整：有咬合干擾時可評估進行。

牙周治療後常見現象：

1. 牙齦消腫：感覺牙齦萎縮、牙縫變大。須配合適當刷牙方式及牙間刷，減少食物塞牙縫的現象。
2. 牙齒冷熱敏感增加：請避免冷熱或酸性食物的刺激。

第二階段：維護治療

牙周病第一階段完成後即進入維護性治療。包括：

1. 口腔衛生維護檢查：牙菌斑顯示劑，30 %以下為佳。
2. 約 6 ~ 8 週後進行第二次牙周囊袋深度探測，評估牙周恢復程度以及是否需要手術性治療。
3. 定期全口牙周病追蹤、治療。

第三階段：手術治療

- 經醫師評估與病人討論後，進行門診手術治療。
- 由醫師評估是否有自費項目。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121分機 2580