



## 甲狀腺機能亢進的診斷與治療

甲狀腺機能亢進常見的症狀有：心悸、緊張、多汗、怕熱、手發抖、體重減輕、大便次數增加、月經異常、有些病人會合併凸眼。

甲狀腺機能亢進的原因很多，例如甲狀腺毒性結節、腦下垂體腺瘤、妊娠絨毛膜癌等。最常見的原因為瀰漫性甲狀腺毒症，即**葛瑞夫氏病**。

實驗室檢查通常甲狀腺荷爾蒙指數會升高，葛瑞夫氏病大部分的病人甲狀腺抗體會呈陽性。

### 葛瑞夫氏病

葛瑞夫氏病是一種**自體免疫性疾病**，通常有家族史，男女之比為 1：7。治療方式，一是保守性治療，用抗甲狀腺藥物使甲狀腺功能恢復正常。口服抗甲狀腺藥物的缺點是需長期吃藥，而且停藥後復發率極高（約 50 %）。

口服抗甲狀腺藥物治療，甲狀腺荷爾蒙通常於 1～2 個月內降至正常，一般需要持續 2 年的治療。治療期限之長短，和復發率有密切關係，少於 6 個月的藥物治療，復發率極高；18～24 個月的藥物治療緩解率可達 50 % 左右。

另一種治療方式是破壞性治療，亦即使用手術或放射碘以除去部分甲狀腺之功能。採用放射碘治療，便宜又可免手術之苦，但是效果不能馬上出現，且可能造成甲狀腺功能不足，需終生服用甲狀腺素。

據統計第一年約有 20 % 的病人會發生甲狀腺功能不足，隨著時間的增加，15 年後約有 50 % 病人會產生功能不足。如採手術治療，可迅速解除病痛，但無法保證不會有手術併發症，可迅速解除病痛，但無法保證不會有手術併發症，亦有部分病人發生術後功能不足。

三種治療方式各有利弊，並無絕對之優劣，對於不同之病情，宜採不同之治療，例如病人的年齡、是否伴有心臟病、是否急於懷孕生子、是否為再次復發、是否有嚴重甲狀腺腫大...等，都會影響治療方式的選擇。

### 甲狀腺機能亢進治療注意事項

- 飲食注意事項:

- (1) 禁吃：紫菜、海苔、海帶。

- (2) 避免：咖啡、茶、抽菸。

- 如有喉嚨痛、發燒、扁桃腺化膿，請驗白血球，若低於3,000 請與醫師聯絡。

- 3 個月內有可能會過敏，如有皮膚癢、紅疹等症狀請於門診時告知醫師，不可自行停藥。
- 懷孕請告知醫師，不可任意停藥或增減藥量。
- 一個療程至少 2 年，請耐心與醫師配合。甲狀腺功能追蹤檢查需要注意下列事項：
  - a. 服藥前先抽基礎值。
  - b. 服藥後 4 ~ 6 週抽血追蹤，調整藥量。
  - c. 每隔 3 ~ 6 個月抽血追蹤，調整藥量。
  - d. 服藥滿 2 年後抽血評估，以決定是否停藥。
- 停藥後至少追蹤甲狀腺功能 3 年以上，防範復發。（第 1 年隔 3 ~ 6 個月，以後每隔 6 ~ 12 個月追蹤一次）

### **甲狀腺眼病變 (俗稱突眼症) 注意事項**

- 避免甲狀腺功能過高或過低。
- 減少眼睛刺激，包括光線（睡覺戴眼罩、強光下戴墨鏡）、風沙、化學藥品；禁戴隱形眼鏡。
- 嚴禁抽菸（包括二手菸）。

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：[\(04\) 22052121](tel:0422052121) 分機 3207