



## 男性女乳手術注意事項

男性女乳症 (Gynecomastia)；男性女乳症乳房通常是雙側性腫大、不會有疼痛等症狀，但會影響美觀及自信心。

手術方法大多從乳暈旁的切口，若多出的乳房組織不大可以直接用小切口抽脂解決；而若稍大的乳房便需要以較大的切口，把皮下的脂肪及乳房組織切除，若是比較胖的人，則可以加上抽脂，把乳房的脂肪抽掉。

### 手術後注意事項

- 3 天內洗澡時傷口勿碰水，濕毛巾擦拭即可。
- 術後胸部以彈性繃帶纏繞（或穿著彈性衣）固定胸部位置。請勿鬆開至回診。
- 有放置引流管者約 2 ~ 3 天拔除，請觀察流出量，有異（顏色很紅、量多）請速電與醫護人員聯絡。
- 術後 1 週內手臂勿抬高超過頭部、激烈運動或提重物。
- 一個月內避免做手部劇烈運動。
- 術後需穿著彈性衣持續 1 ~ 3 個月。
- 乳頭與乳房皮膚感覺異常：術後通常會疼痛，並且乳頭感覺異常亦很常見，但大多數人於數月內是會恢復正常或減輕的，拆線後可以按摩改善，僅有少數人會有部分區域的局部或永久感覺喪失。
- 術後會用彈性紗布或膠布固定，以減少腫脹防止血腫。
- 若放置引流管需每天記錄 24 小時引流量，避免引流管拉扯，若引流液較多，抽吸球會膨脹，當抽吸球球體約呈半滿時應倒出引流液，保持球體呈現負壓狀態。
- 傷口癒合可能需要 1 ~ 2 個禮拜，10-14 天拆線，乳暈皺摺按摩可改善，約 3 ~ 6 個月。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：(04) 22052121 分機 2020