



肝昏迷飲食原則

視病人肝臟病變的程度，而予以適當修正飲食中的「蛋白質、鈉及水分」，而利於肝昏迷病情控制。

蛋白質的供應量之一般原則

對於常有肝昏迷傾向的病人，應適度限制蛋白質攝取；蛋白質的限量依神智不清的程度而定。

- 若有肝昏迷症狀產生，應即刻將蛋白質的供應量降至每日 25 ~ 35 公克。
- 一週後若其情況穩定，則可每週增加蛋白質，直達到每公斤體重 1 公克蛋白質為止。
- 一旦有肝性腦病變的症狀產生，也應即刻將蛋白質的供應量，降至每日 25 ~ 35 公克。
- 植物性蛋白質（如黃豆製品）含有較高的支鏈氨基酸，有利於改善肝昏迷的情形，可適量食用。
- 植物性食物提供較多的「膳食纖維質」，可預防便秘，並減低腸內有害菌之滋生而產生過量之氨。
- 氨也被視為是造成肝昏迷的因素之一，所以避免食用產氨量高的食物；如：香腸、火腿、臘肉、乳酪、花生醬、啤酒、酵母及動物筋皮類的食物等。

意識不清或昏迷情況

如有深度昏迷的情況產生，則應暫時停止攝取含蛋白質高的肉、魚、蛋、奶類等食物，改以醣類或脂質做為熱量來源（但脂質供應需適量，以避免脂肪吸收不良）。

- 有意識不清的情形發生時，為滿足身體能量的基本需求以及避免發生噎到的危險，建議採取插鼻胃管，以管灌補充營養；亦可聽從營養師或醫師指示從靜脈點滴補充營養。
- 對於肝昏迷恢復期病況穩定，沒有水腫、腦性病變情形的病人，可給予適量蛋白質、熱量的均衡飲食

食道靜脈曲張 情況

- 若合併有食道靜脈曲張，必須注意細嚼慢嚥，並避免攝食過於粗糙、堅硬、大塊及油炸、油煎的食物。
-

其他應注意事項

- 酒類應絕對禁止。咖啡、紅茶、綠茶等可適量食用。
 - 適量的攝取點心，以避免夜間空腹時間長，而引起血糖過低的現象。
 - 遵照醫生或營養師指示補充適合的維生素。
-

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 3253