



進入高壓氧艙須知

入艙前須知：

1. 高壓氧治療期間，如有感冒、發燒、頭昏、頭痛和其他不適時，應主動告知醫師或技術員，以利及時處理或暫停治療。
2. 有感冒、發燒（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、血壓過高（ $\geq 180/110\text{mm/Hg}$ ）等，不宜入艙治療。
3. 請於預約時間前報到，準時進艙治療，逾時不候。
4. 嚴禁將火種（打火機、火柴、發火玩具、電動玩具、收錄音機等），易燃（如報紙、汽油、酒精、萬金油、白花油等），易爆（如鞭炮、保溫杯等）物品帶進艙內，以防艙內起火爆炸。
5. 進艙前不宜食用豆製品，蔥蒜等易產氣食物，避免腹脹不適。
6. 進艙前請先排空大小便。

治療期間須知：

1. 加壓時由於氣壓升高，雙耳會出現脹痛，必須不斷做吞咽動作（如吞口水或喝水）和捏鼻鼓氣（用大拇指與食指捏住鼻孔，緊閉嘴巴，用力鼓氣，此時兩耳可聽到聲音，兩耳脹痛即可緩解），如疼痛不適，應告知陪艙醫護人員，以便及時處理。
2. 保持艙內安靜、衛生，不准隨地吐痰，亂扔果皮紙屑。
3. 艙內嚴禁吸菸，進艙前2小時不要抽菸，會影響治療效果。
4. 艙內各種儀器設備，不得隨意轉動，以防發生意外。
5. 吸氧期間若出現頭昏、出汗、噁心，面部緊張感或抽搐等不適，應主動摘除面罩，並立即報告陪艙、操艙人員，以利及時處理。
6. 減壓時嚴禁摒氣，以防肺氣壓傷。