



青光眼治療與預防

經醫師檢查後，若確定已罹患青光眼時，應及早接受治療，以避免視神經進一步的損傷。治療的方法有藥物治療、雷射或手術治療等。

藥物治療

治療青光眼之眼藥或口服藥，主要的作用是可以減少房水的生成或促進房水的排出，進而降低眼壓，使青光眼得到良好的控制。

使用藥物可能會引起副作用

- 眼睛泛紅、刺痛或視力模糊、頭痛等現象。
- 影響病患的脈搏心跳和呼吸。
- 可能會引起頭暈、手腳發麻、食慾不振等。

因此，若有氣喘、心臟病、腎功能不良等全身性疾病，請先告知醫師，以保障您用藥的安全。

而藥物務必遵照醫師的指示使用，且未經醫師同意不得任意停藥，青光眼才能得到良好的控制，如有任何疑難應請教眼科醫師，以免病情惡化，造成無法恢復的視力受損。

雷射或手術治療

如果使用藥物治療後，眼壓下降的情況不如理想，或使用藥物會產生副作用，無法再持續使用時，即須考慮雷射、手術、或冷凍治療。

- 雷射治療主要是利用雷射照射打通排水管，促進房水的排出。
- 手術治療則是再造一條新的排水管。
- 冷凍療法則是破壞睫狀體，以減少房水的生成。

以目前的眼科技術發展，雷射或手術治療都相當安全，很少有嚴重的併發症發生。

青光眼的預防

- 40 歲以上的人以及有青光眼家族史、高度近視、高血壓、糖尿病患者，最好定期（至少每年 1 次）到醫院量眼壓、接受眼睛健康檢查，以便及早發現及早治療。

- 若有下列症狀時，請儘快到眼科檢查：
 - 視力模糊，周邊視野縮小（眼角餘光所見不如從前開闊）。
 - 夜間看燈光有五彩光圈圍繞。
 - 於暗處觀看景物時，有頭痛眼脹的現象。
 - 頭痛眼漲，伴有噁心嘔吐的現象。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 1141